

服用前にこの説明書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう保管してください。

和漢便秘薬

# 通源細粒「協励」

第2類医薬品

- ◆健康生活の第一条件は、毎日1回規則正しい便通があることです。しかし生活環境が変わったり、体に変調が起ると便秘になることがしばしばあります。
- ◆便秘には、腸の運動が弱くなったためにおこるものと、腸の一部が不規則に運動するためにおこるものとありますが、**通源細粒「協励」**は、これら二つの原因を改善する4種の和漢薬が配合されています。のみやすく、携帯に便利な分包細粒剤です。



## 使用上の注意



### してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. **本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。**  
他の瀉下薬（下剤）
2. **授乳中の人**は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
3. **大量に服用しないでください。**



### 相談すること

1. **次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください。**
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - (3) 本人又は家族がアレルギー体質の人。
  - (4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (5) 次の症状のある人。  
激しい腹痛、悪心・嘔吐
2. **次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください。**
  - (1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、悪心・嘔吐

- (2) 1週間位服用しても症状がよくなる場合

3. **次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。**

下痢

## 効能・効果

便秘、便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

## 用法・用量

大人（15歳以上）1回1～2包

1日2回を限度とし、なるべく空腹時に服用してください。

服用間隔は4時間以上おいてください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

〈用法及び用量に関連する注意〉

用法・用量を厳守してください。

## 成分・分量

 1包(1.31g)中

成分	含量	はたらき
センナ末	0.375g	大腸に作用し、大腸の働きを促進します。
ダイオウ末	0.2g	
カンゾウ末	0.2g	けいれん性便秘による痛みを解消します。
シャクヤク末	0.2g	

添加物として、乳糖水和物、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウムを含有します。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わる。）

## 便秘解消のキーのポイント

### ①規則正しい排便習慣

1日1回決まった時間（朝食後が最適）トイレに行きましょう。便秘はがまんしないことが大切です。



### ②食生活の改善

1日3度の規則正しい食生活と食物繊維を多く含んだ食品（野菜類、豆類、芋類、海藻など）を毎日とることが大切です。



### ③適度な運動

運動不足は便秘の大敵。適度な運動をして腹筋をきたえたり、おなかをマッサージすることも大切です。



本品についてのお問い合わせは  
お買い求めのお店又は下記にお願い致します。

**万協製薬株式会社**

電話 0598-37-2088

受付時間 AM10:00～PM5:00

（ただし、土、日、祝日を除きます。）



発売元

**日邦薬品工業株式会社**

東京都渋谷区代々木3-46-16

<http://www.nippo-yakuhin.jp/>

製造販売元



**万協製薬株式会社**

三重県多気郡多気町五桂1169-142